


 УТВЕРЖДАЮ
 и.о.заведующий
 МБДОУ «Омарский детский сад»
 Соболева И.И.

Меню на 18.09..2025г

4 день	Наименование	Выход
Завтрак	Каша вязкая геркулесовая с маслом	200
	Какао напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Винегрет	55
	Щи из свежей капусты на кур/б со сметаной	200
	Плов мясной	200
	Компот из с/ф	200
	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	50/20
	Уплот. Кефир нежирный	100
	Ватрушка с повидлом	80
	Чай сладкий с молоком	200
	Фрукты свежие	100